

# 國立金門大學運動與休閒學系專業實習要點

103 年 10 月 14 日學年度第 1 學期第 5 次系務會議通過  
103 年 12 月 3 日 103 學年度第 1 學期第 1 次院務會議修正通過  
103 年 12 月 17 日 103 學年度第 1 學期第 2 次教務會議通過  
106 年 3 月 6 日 105 學年度第 2 學期第 1 次系務會議通過  
106 年 3 月 7 日 105 學年度第 2 學期第 1 次院務會議修正通過  
106 年 3 月 15 日 105 學年度第 2 學期第 1 次學生校外實習委員會通過  
106 年 12 月 20 日 106 學年度第 1 學期第 5 次系務會議通過  
106 年 12 月 26 日 106 學年度第 1 學期第 3 次院務會議通過  
107 年 1 月 17 日 106 學年度第 1 學期第 2 次學生校外實習委員會通過

一、本辦法依據「國立金門大學日間部大學部專業實習課程開設準則」辦理。

二、實習時程：大一下學期至畢業前。

三、專業實習課程：學生畢業前應完成「校訂共同必修」6學分之「專業實習」課程。本系專業實習課程，係指開設下列任一時程之課程：

（一）學期校外專業實習課程：

於四年級下學期開設2學分專業實習(三)之學期校外專業實習課程

（二）校內專業實習課程：

於三年級開設2學分專業實習(二)、二年級開設2學分專業實習(一)之校內實習課程。修讀實習課程期間，除依本系自訂之課程、定期座談會或研習活動等外，學生應遵守課程規定。

四、校外專業實習課程得於海外實習：

（一）實習地點為境外地區，或於國際海域航行之大型商船，且以臺商所設海外先進或具發展潛力之企業和機構（包括分公司）為優先。

（二）參與學生應通過學校規定之專業及語言能力條件。

實習機構應經本系評估合格，且實習工作性質與本系相關。

五、學生遇有特殊情況，應檢具完整證明，經指導教師及系主任同意，學生得不參與學期校外專業實習。

六、教師鐘點費依本校教師授課時數規定辦理，專業實習課程之開設條件，不受本校學生選課辦法最低修課人數十人之限制。

七、本系四年級下學期，學生可提出企業實習申請。

八、申請流程：

（一）填寫「國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習申請表」。

(如附件一)

(二)填寫「國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習家長同意書」。(如附件二)

(三)實習期間之保險證明文件。(實習期間，無論國內外，均需自行保險，並於申請實習前，附上投保證明文件)

(四)在校各學期成績單。(申請日期之前的在校各學期成績單)

(五)申請通過後，可到校外進行專業實習。

九、實習甄選：實習生之甄選，以學業成績及參與本系活動之表現為優先考慮。

十、實習作業：實習生實習完畢後，需繳回下列文件。

(一)「國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習簽到表」。(如附件三)

(二)「國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習記錄表」。(如附件四)

(三)結案報告。

(四)「國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習成績單」，由實習單位彌封，掛號寄回「金門縣金寧鄉大學路1號國立金門大學運動與休閒學系註明『學期校外專業實習成績單』」。(如附件五)

十一、評量辦法：

本系學生學期校外專業實習成績於該生大四下學期輸入成績系統，實習單位佔50%，指導教師50%。

十二、學生實習期間，不得任意缺曠。若學生在實習單位有不當行為，損及校譽者，將予以懲處。

十三、本辦法經系務會議、院務會議通過，學生校外實習委員會備查後實施，修正時亦同。

附件一

# 國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習 申請表

## 一、基本資料

姓名	
班級	
學號	
e-mail	
手機	

## 二、實習單位資料

實習地點	
實習單位 名稱	
實習單位 電話	
實習單位 地址	
實習單位 負責人員	姓名： 職稱： e-mail： 電話：
實習日期	年月日～年月日

## 三、實習計劃概述


（若不敷使用，可自行增加）

國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習  
家長同意書

本人同意\_\_\_\_\_（學生姓名）於\_\_\_\_年\_\_月\_\_日～\_\_\_\_年\_\_月\_\_日到\_\_\_\_\_（企業名稱）進行實務實習。實習期間，遵守實習機構之規定，並注意自身安危。非遇不可抗拒之因素，不得輕易缺曠、請假或終止實習，若因上述原因，造成學生實習權益之損害，將由學生自行承擔。（校外實習，無論國內外，實習期間，均需自行保險，並於申請實習前，附上投保證明文件）

家長簽名：  
家長與學生之關係：  
家長聯絡電話：  
家長聯絡地址：

# 國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習 簽到表

學生姓名：

實習單位：

日期	到達 時間	離開 時間	累計 時數	學生 簽名	實習單位 核章

(若不敷使用，可自行增加)

## 國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習 記錄表

實習生姓名	
實習單位	
實習單位簽名	
實習日期	年月日～年月日
時數與累計時數	本週時數____小時。累計實習時數____小時。
內容簡述	
省思	
照片	

（本表需每週記錄一份，於實習結束後，繳交電子檔給實習指導教授）

## 國立金門大學運動與休閒學系學期校外專業實習 成績單

實習生姓名	
實習單位	
實習日期	年 月 日～ 年 月 日
實習生表現 概述	
實習單位給 予之成績	(100分為滿分，未達60分為不及格)
實習單位簽 名蓋章	

本成績單請實習單位彌封後，掛號寄至「金門縣金寧鄉大學路 1 號國立金門大學運動與休閒學系請註明『X X X 實習生之成績』」